

Persbericht

Assen 29 september 2023,

‘Deze dansles vergeet ik nooit meer’

ASSEN Met een gezamenlijke dansles is donderdag 28 september de kick-off bijeenkomst van Dans op Recept in podium Zuidhaege vrolijk afgesloten. Beleidsmedewerkers, zorgprofessionals en mensen die de ziekte van Parkinson hebben, vonden elkaar in een choreografie van dansdocent Miranda van Toor. Ontroering en plezier wonnen het in Assen van stijfheid en pijn. „Heel bijzonder om mee te maken”, vond een van de dansers. „Dit vergeet ik nooit meer.”

De bijeenkomst in Podium Zuidhaege werd door zo’n twintig personen bijgewoond. Ze luisterden en keken naar een presentatie over de stichting Dans op Recept dat deze maand in Drenthe op zes locaties is begonnen met de wekelijkse serie danslessen voor mensen met Parkinson.

De groep in Assen is niet gestart, omdat er nog geen aanmeldingen zijn. „Dat is hartstikke jammer, want de waarde van het uurtje dansen per week is wetenschappelijk aangetoond”, zei projectleider Nynke Dölle. „Maar we hopen dat we mensen toch kunnen verleiden om mee te dansen en in beweging te komen!”

Revalidatiearts Wya Feenstra lichtte enkele wetenschappelijke resultaten toe: „De danslessen hebben een gunstig effect op het zelfvertrouwen, de kwaliteit van leven en de motorische symptomen van Parkinson.”

Workshop 29 september

Op vrijdag 29 september is in het Parkinsoncafé van Emmen een workshop van Marjan Oostemeijer (13.45 uur). Locatie: Zorginstelling de Schans, Laan van het Kwekebos 118, Emmen.

Workshop 12 oktober

Op donderdag 12 oktober geeft Miranda van Toor tijdens het Parkinsoncafé (15.30 uur) in Assen een workshop. Locatie: Wijkcentrum Peelo ’t Markehuus, Scharmbarg 35, 9407 EA Assen.

Meer weten of een keertje meedoen met de dansles? Bekijk op dansoprecept.nl op welke locatie bij jou in de buurt wordt gedanst.